

SYNTHESIA	<p style="text-align: center;">PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení</p>	<p>Změna: 0</p> <p>Strana: 1 z: 10</p>
-----------	--	--

Práce ve výškách - žebříky, lešení

Schválil: Ing. Tomáš Procházka, v.r.
generální ředitel Synthesia, a.s.

Gestorem vnitřního předpisu je vedoucí oddělení Bezpečnost práce

Vydání: 1	Správcem a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseďa	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 3 z: 10
--------------------------	--	---------------------------------

I. ÚVODNÍ USTANOVENÍ

1. Účel a poslání

Tato příručka (dále jen PP) stanoví technická a organizační opatření v Synthesia, a.s. (dále jen společnost) k zabránění pádu zaměstnanců z výšky nebo do hloubky, propadnutí, sklouznutí nebo jejich bezpečné zachycení na:

- a) pracovištích a přístupových komunikacích nacházejících se v libovolné výšce nad vodou nebo nad látkami ohrožujícími v případě pádu život nebo zdraví osob například popálením, poleptáním, akutní otravou, zadušením,
- b) všech ostatních pracovištích a přístupových komunikacích, pokud leží ve výšce nad 1,5 m nad okolní úrovní, případně pokud pod nimi volná hloubka přesahuje 1,5 m.

PP dále stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání žebříků a lešení.

Ustanovení této PP jsou závazná pro všechny zaměstnance Synthesia, a.s., jakož i pro zaměstnance externích firem provádějících práce na pracovištích Synthesia, a.s.

2. Výchozí a související předpisy

- zákon č. 65/1965 Sb., zákoník práce vyhlášený v úplném znění pod č. 85/2001 Sb. ve znění později vydaných předpisů
- vyhláška č. 324/1990 Sb., o bezpečnosti práce a technických zařízení při stavebních pracích,
- nařízení vlády (dále jen NV) č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a náradí
- NV č. 495/2001 Sb., kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků
- NV č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí
- NV č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovištích s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky
- OS 65/2 Školení o bezpečnosti při práci
- OS 31/6 Osobní záznamník

3. Povinnosti zaměstnanců

Všichni zaměstnanci jsou povinni dodržovat zásady bezpečné práce uvedené v této PP.

4. Ochranu proti pádu není nutné zajišťovat:

- a) na souvislé ploše, jejíž sklon od vodorovné roviny nepřesahuje 10 stupňů, pokud je pracoviště vymezeno vhodnou ochranou proti pádu, např. zábranou umístěnou ve vzdálenosti nejméně 1,5 m od volného okraje,
- b) podél volných okrajů otvorů, jejichž půdorysné rozměry alespoň v jednom směru nepřesahují 0,25 m,
- c) pokud úroveň terénu nebo podlahy pracoviště uvnitř objektu leží nejméně 0,6 m pod korunou vyzdívaně zdi.

Vydání: 1	Správcem a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseada	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 4 z: 10
--------------------------	--	---------------------------------

II. POSTUP

5. Kolektivní ochrana zaměstnanců proti pádu

5.1 Ochrana zaměstnanců proti pádu se zajišťuje přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany, kterými jsou zejména:

- technické konstrukce (např. ochranná zábradlí, ohrazení nebo sítě, poklopy, záchytná lešení)
- dočasné stavební konstrukce (např. lešení nebo pracovní plošiny).

5.2 Zásady zajištění zaměstnanců proti pádu technickými konstrukcemi

5.2.1 Způsob zajištění a rozměry technických konstrukcí (dále jen konstrukce) musí odpovídat povaze prováděných prací, předpokládanému namáhání a musí umožňovat bezpečný průchod. Přístupy na pracoviště ve výšce musí odpovídat četnosti použití, výšce místa práce a době jejího trvání. V případě hrozícího nebezpečí musí zvolené řešení umožnit evakuaci osob.

5.2.2 Podle způsobu zajištění a typu konstrukce musí být přijata opatření ke snížení rizik spojených s jejím používáním. Volné okraje musí být zajištěny osazením konstrukce ochrany proti pádu vhodně uspořádané, dostatečně vysoké a pevné k zabránění nebo zachycení pádu z výšky.

Konstrukce ochrany proti pádu může být přerušena pouze v místech žebříkových nebo schodišťových přístupů.

5.2.3 Ochranné zábradlí má horní tyč (madlo) nejméně 1,1 m nad podlahou, záložka u podlahy (ochranná lišta) má výšku minimálně 0,15 m. Prostor mezi horní tyčí (madlem) a záložkou u podlahy musí být zajištěn proti propadnutí osob alespoň jednou středovou tyčí, případně jinou vhodnou výplní s ohledem na místní a provozní podmínky.

5.2.4 Pokud je pro provedení určité pracovní operace nezbytně nutné dočasné odstranění konstrukce ochrany proti pádu osob, musí být na tuto dobu přijata účinná, náhradní opatření. Poté se odstraněná konstrukce proti pádu opět osadí.

5.2.5 Požadavky na uspořádání, montáž, demontáž, zajištění stability a únosnosti, na používání a kontrolu konstrukce musí obsahovat průvodní dokumentace dodaná výrobcem (návod výrobce pro montáž, manipulaci, opravy, údržbu a revize).

5.2.6 Otvory v podlaze a terénní prohlubně, jejichž půdorysné rozměry přesahují ve všech směrech 0,25 m, musí být zakryty:

- poklopy odpovídající únosnosti zajištěnými proti posunutí nebo
- volné okraje otvorů musí být zajištěny zábradlím nebo ohrazením.

5.2.7 Otvory ve stěnách, jejichž dolní okraj je výše než 1,1m nad podlahou a otvory ve stěnách o šířce menší než 0,3 m a výšce menší než 0,75 m se proti vypadnutí osob nezajišťují.

Vydání: 1	Správcem a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseada	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 5 z: 10
--------------------------	--	---------------------------------

5.2.8 Na plochách, které nezaručují, že jsou při zatížení osobami včetně náradí, pracovních pomůcek a materiálu bezpečné proti prolomení, musí být provedeno zajištění proti propadnutí.

5.2.9 Práce ve výškách nesmí být prováděna za nepříznivé povětrnostní situace. Ke zvyšování místa práce nebo k výstupu není dovoleno používat nestabilní předměty a předměty určené k jinému použití (vědra, sudy, židle, stoly apod.).

5.2.10 Práce ve výškách nebo nad volnou hloubkou mohou osamoceně pracující zaměstnanci vykonávat za předpokladu, že byli seznámeni s pravidly pro dorozumívání mezi zaměstnanci na pracovišti nebo pro dorozumívání s vedoucím zaměstnancem.

6. Ochrana zaměstnanců proti pádu osobními ochrannými pracovními prostředky (dále OOPP)

Prostředky osobní ochrany se použijí v případech, kdy povaha práce vylučuje použití prostředků kolektivní ochrany (viz čl. 5) nebo není-li použití prostředků kolektivní ochrany s ohledem na povahu, předpokládaný rozsah, dobu trvání práce a počet dotčených zaměstnanců účelné.

6.1 Podle účelu a způsobu použití se rozlišují:

- OOPP pro pracovní polohování a prevenci proti pádům z výšky (pracovní polohovací systémy),
- OOPP proti pádům z výšky (systémy zachycení pádu).

6.2 OOPP se používají samostatně nebo v kombinaci prvků a součástí systémů a v souladu s návody k používání dodanými výrobcem tak, že je:

- zaměstnanci zamezen přístup do prostoru v němž hrozí nebezpečí pádu (1,5 m od volného okraje),
- zaměstnanec udržován v pracovní poloze tak, že pádu z výšky je zcela zabráněno, nebo
- pád bezpečně zachycen a zachyceného zaměstnance lze neprodleně a bezpečně vyprostit, popřípadě dopravit do bezpečného místa. K zachycení pádu musí dojít v dostatečné výšce nad překážkou (terénem, podlahou apod.), aby se vyloučilo zranění zaměstnance.

6.3 Vhodný OOPP proti pádu, popřípadě pracovní polohovací systém, včetně kotevních míst, musí být určen v technologickém postupu. Místo kotvení OOPP proti pádu musí být ve směru pádu dostatečně odolné.

6.4 Před použitím OOPP je zaměstnanec povinen se přesvědčit o jejich kompletnosti, provozuschopnosti a nezávadném stavu.

6.5 Přístupy v závěsu na laně a pracovní polohovací systémy lze používat jen v případech, kdy z posouzení rizik vyplývá, že práce může být vykonána bezpečně a že použití jiných prostředků není podstatnější.

6.6 Zaměstnanci provádějící práce při použití OOPP proti pádu musí být pro předpokládané činnosti vyškoleni, zejména pak pro vyprošťovací postupy při mimořádných událostech.

Vydání: 1	Správce a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseda	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

SYNTHESEA	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 6 z: 10
-----------	---	---------------------------------

7. Povinnosti zaměstnanců při používání žebříků

7.1 Žebřík se používá pro práci ve výškách pouze v případech, kdy použití jiných bezpečnějších prostředků není s ohledem na vyhodnocení rizika možné a účelné nebo místní podmínky použití takových prostředků neumožňují. Na žebříku se provádí práce krátkodobé, fyzicky nenáročné při použití ručního nářadí. Práce při nichž se používá nebezpečných nástrojů a nářadí (např. přenosné řetězové pily, ruční pneumatické nářadí apod.) se na žebříku **nesmí vykonávat**.

7.2 Při výstupu, sestupu a práci na žebříku musí být zaměstnanec obrácen obličejem k žebříku. V každém okamžiku musí mít možnost bezpečného uchopení a spolehlivou oporu.

7.3 Po žebříku mohou být vynášena (snášena) pouze břemena o hmotnosti do 15 kg.

7.4 Po žebříku nesmí vystupovat (sestupovat) ani na něm pracovat současně více než jedna osoba a žebřík nesmí být používán jako přechodový můstek, pokud není k takovému účelu výrobcem určen.

7.5 Žebříky používané pro výstup (sestup) musí svým horním koncem přesahovat výstupní (nástupní) plošinu nejméně o 1,1 m, přičemž tento přesah lze nahradit pevnými madly nebo jinou pevnou částí konstrukce, za kterou se vystupující (sestupující) zaměstnanec může spolehlivě přidržet.

7.6 Žebřík se umísťuje tak, aby byla zajištěna jeho stabilita, příčle žebříku musí být vodorovné. Sklon žebříku nesmí být menší než 2,5 : 1, za příčlemi musí být volný prostor alespoň 18 cm a u paty žebříku se strany přístupu musí být zachován volný prostor alespoň 60 cm.

7.7 U přenosných žebříků musí být zabráněno jejich podklouznutí použitím protiskluzových přípravků. Skládací a výsuvné žebříky musí být používány tak, aby jednotlivé díly byly zajištěny proti vzájemnému pohybu. ***Přenosné dřevěné žebříky o délce větší než 12 m nelze používat.***

7.8 Na žebříku smí zaměstnanec pracovat jen v bezpečné vzdálenosti od jeho horního konce. U žebříku jednoduchého jde o vzdálenost chodidel nejméně 0,8 m, u žebříku dvojitého nejméně 0,5 m od horního konce.

7.9 Při práci na žebříku musí být zaměstnanec v případech, kdy stojí chodidly ve výšce větší než 5 m zajištěn proti pádu OOPP.

7.10 Chůze na dřevěném dvojitém žebříku (malířské práce) může být prováděna zaškolenými zaměstnanci, pohybují-li se po ploše, kde je vyloučeno nebezpečí ztráty stability žebříku.

7.11 Před použitím žebříku je zaměstnanec povinen překontrolovat pohledem jeho pevnost a tuhost z hlediska bezpečného použití. Při pochybnostech ohlásí závadu svému nadřízenému.

8. Zajištění proti pádu předmětů a materiálu

Vydání: 1	Správcem a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseada	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 7 z: 10
--------------------------	--	---------------------------------

8.1 Materiál, nářadí a pracovní pomůcky musí být uloženy, popřípadě skladovány ve výškách tak, že jsou po celou dobu uložení zajištěny proti pádu, sklouznutí nebo shoení jak během práce, tak po jejich skončení.

8.2 Pro upevnění nářadí, uložení drobného materiálu (hřebíky, šrouby apod.) musí být použita vhodná výstroj nebo k tomu účelu upravený oděv.

8.3 Konstrukce pro práce ve výškách nelze přetěžovat. Hmotnost materiálu, pomůcek, nářadí, včetně osob, nesmí překročit nosnost konstrukce stanovenou v průvodní dokumentaci.

9. Zajištění pod místem práce ve výšce a v jeho okolí

9.1 Prostory, nad kterými se pracuje a v nichž vzhledem k povaze práce hrozí riziko pádu osob nebo předmětů (dále jen ohrožený prostor), je nutné vždy bezpečně zajistit. Bezpečné zajištění ohrožených prostorů lze provést:

- vyloučením provozu,
- konstrukcí ochrany proti pádu osob a předmětů v úrovni místa práce ve výšce nebo pod místem práce ve výšce,
- ohrazením ohrožených prostorů dvoutyčovým zábradlím o výšce nejméně 1,1 m s dostatečnou stabilitou,
- dozorem ohrožených prostorů k tomu určeným zaměstnancem po celou dobu ohrožení.

9.2 Ohrožený prostor musí mít šířku od volného okraje pracoviště nejméně:

- 1,5 m při práci ve výšce od 3m do 10 m,
- 2 m při práci ve výšce nad 10 m do 20 m,
- 2,5 m při práci ve výšce nad 20 m do 30 m,
- 1/10 výšky objektu při práci ve výšce nad 30 m.

Šířka ohroženého prostoru je vytyčena od paty svislice, která prochází vnější hranou volného okraje pracoviště ve výšce.

9.3 Práce nad sebou se provádí pouze výjimečně, nelze-li zajistit provedení prací jinak. V těchto případech musí být vypracován technologický postup, který řeší způsob zajištění bezpečnosti práce zaměstnanců na níže položeném pracovišti.

10. Práce na střeše

Zaměstnanci pracující (pohybující se) na střeše musí být chráněni proti:

- pádu ze střešních pláštů na volných okrajích,
- sklouznutí z plochy střechy při jejím sklonu nad 25 stupňů,
- propadnutí střešní konstrukcí.

10.1 Ochrana proti pádu ze střechy nejen po obvodu, ale i do světlíků, technologických a jiných otvorů se zajistí použitím ochranné, případně záchytné konstrukce nebo osobními ochrannými pracovními pomůckami proti pádu.

Vydání: 1	Správcem a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseada	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 8 z: 10
--------------------------	--	---------------------------------

10.2 Zajištění proti sklouznutí se zajišťuje žebříky upevněnými v místě práce a potřebných komunikací, případně použitím ochranné konstrukce nebo osobních ochranných pracovních prostředků proti pádu. U střeš se sklonem nad 45 stupňů pak kombinací obou postupů.

10.3 Zajištění proti propadnutí musí být provedeno na střeších, kde je půdorysná vzdálenost mezi latěmi nebo jinými nosnými prvky střešní konstrukce větší než 0,25 m a kde není zaručeno, že jednotlivé střešní prvky jsou bezpečné proti prolomení zatížením osobami a nářadím.

11. Shazování předmětů a materiálu

Nelze shazovat předměty a materiál v případě, kdy není možné bezpečně předpokládat místo dopadu, jakož ani předměty a materiál, které by mohly zaměstnance strhnout z výšky.

11.1 Shazovat předměty a materiál na níže položená místa nebo plochy lze jen za předpokladu, že:

- místo dopadu je zabezpečeno proti vstupu osob (ohrazením, střežením apod.) a jeho okolí je chráněno proti případnému odrazu nebo rozstříku shozeného materiálu nebo předmětu,
- materiál je shazován uzavřeným shozem až do místa uložení,
- je provedeno opatření, zamezující nadměrné prašnosti a hlučnosti.

12. Přerušování práce ve výškách

Při nepříznivé povětrnostní situaci musí být práce přerušeny. Za nepříznivou situaci se považuje bouře, déšť, sněžení, tvorba námrazy, vítr o rychlosti nad $8 \text{ m} \cdot \text{s}^{-1}$ a teplota prostředí nižší než -10°C .

13. Lešení

13.1 Montáž, demontáž a přemístování lešení mohou vykonávat pouze zaměstnanci s platným lešenářským průkazem a s odpovídající zdravotní způsobilostí.

13.2 Provoz lešení smí být zahájen až po jeho úplném dokončení, vybavení a vystrojení podle platných norem.

13.3 Před zahájením provozu musí být lešení předáno a převzato do užívání „Protokolem“ uvedeným v příloze č. 1 této PP.

13.4 Odpovědný zaměstnanec společnosti, který stavbu lešení objednal (dále jen objednatel) je povinen předávací protokol na zhotoviteli lešení požadovat a doplnit do něho předpokládaný termín demontáže lešení.

13.5 Lešení se smí používat pouze k účelům pro které bylo projektováno, provedeno, předáno a převzato do provozu. Při změně způsobu užívání lešení, které by mohlo mít za následek snížení statické, funkční nebo pracovní bezpečnosti, je objednatel lešení povinen práce na lešení zastavit a požádat zhotovitele lešení o posouzení.

Vydání: 1	Správce a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseada	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 9 z: 10
--------------------------	--	---------------------------------

13.6 Zhotovitel lešení je povinen bez vyzvání objednatele provést každý měsíc odbornou prohlídku konstrukce lešení. Datum provedení a výsledek kontroly je povinen zapsat do Protokolu o předání lešení.

Poznámka: U lešení pojízdných, zavěšených nebo lešení vystavených mechanickému kmitání provede zhotovitel odbornou prohlídku 1x za 14 dní.

13.7 Před zahájením práce na lešení provede objednatel (uživatel) denně běžnou pohledovou prohlídku konstrukce lešení jako celku za účelem kompletnosti jeho konstrukce (zábradlí, podlahy, výstupy apod.). Eventuálně zjištěné závady musí být před dalším použitím lešení odstraněny.

13.8 Na lešení je zhotovitel povinen umístit tabulku označující:

- nosnost pracovních podlah v kg.m^{-2} ,
- dovolený počet současně zatížených podlah,
- název a adresa zhotovitele lešení.

III. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

14. Záznamy

Jako doklad činnosti podle této PP vznikají Protokoly o předání a převzetí lešení.

15. Kontrola a platnost

Kontrolou dodržování ustanovení této PP je pověřeno oddělení Bezpečnost práce v rozsahu své působnosti.

Tato PP nabývá účinnosti dnem vydání a platí v celé společnosti.

Vydání: 1	Správcem a držitelem vnitřního předpisu je a výtisk vytiskl a ověřil: zseada	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.10.2006	
Datum tisku:	22.10.2007	

S Y N T H E S I A	PP č. 6 Práce ve výškách - žebříky, lešení	Změna: 0 Strana: 10 z: 10
--------------------------	--	----------------------------------

Příloha č. 1
Vzor

Obdrží:
1x objednatel
1x příloha k fakturaci
1x zhotovitel

PROTOKOL

o předání a převzetí lešení ke smlouvě o dílo - zadávací list č.

A. Stavba lešení

Provoz: Aparatura:

Účel stavby lešení:

Typ montovaného lešení:

Výměra lešení:

Dovolený počet současně zatížených podlah: Nosnost pracovních podlah v kg.m²:

Zhotovitel lešení prohlašuje, že provedl montáž lešení v souladu s ustanoveními ČSN 73 8101 Lešení. Společná ustanovení, ČSN 73 8102 Pojízdna a volně stojící lešení, ČSN 73 8106 Ochranné a záchytné konstrukce, ČSN 73 8107 Trubková lešení, ČSN 73 8108 Podpěrná lešení, ČSN 73 8111 Pracovní a ochranná dílcová lešení a technickými podmínkami výrobce lešení.

Lešení zhotovila firma:

B. Prohlídka a údržba lešení

Lešení musí být stále udržováno tak, aby mohlo bezpečně plnit funkci, pro kterou bylo zřízeno. Před zahájením práce provede uživatel lešení denně běžnou prohlídku konstrukce lešení jako celku, při které zkontroluje zejména kompletnost konstrukce (zábradlí, podlahy, výstupy apod.) Zhotovitel se zavazuje, že bez vyzvání objednatele lešení, provede každý měsíc odbornou prohlídku konstrukce lešení. U lešení pojízdných a lešení zavěšených, jakož i lešení vystavených účinkům mechanického kmitání, provede odbornou prohlídku bez vyzvání objednatele 1x za 14 dní. Datum provedení odborné prohlídky je zhotovitel povinen zapsat do předávacích protokolů. Zjištěné závady zhotovitel neprodleně odstraní.

C. Předání lešení

Zástupce objednatele potvrzuje, že lešení bylo zhotoveno dle požadavku a zavazuje se, že lešení bude používat k účelu, pro které bylo postaveno. Dále prohlašuje, že na konstrukci lešení nebude provádět žádné úpravy a že při změně účelu užívání lešení, které mohou při chemické výrobě nastat, který by mohl snížit stabilitu, funkční nebo pracovní bezpečnost, nechá lešení z uvedených hledisek posoudit pracovníky předávající firmy, nebude provádět demontáž lešení a to ani prostřednictvím jiné firmy a před demontáží lešení zajistí úklid na lešení.

Lešení bylo předáno a převzato (den a hodina):

Za zhotovitele předal:
(jméno hůlkovým písmem) (č. lešenářského průkazu) (podpis)

Za objednatele převzal:
(jméno hůlkovým písmem) (podpis)

D. Demontáž lešení

Lešení je možno demontovat dne: Za objednatele:
(jméno hůlkovým písmem a podpis)

E. Poznámka

.....

Vydání: 1	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký	Výtisk číslo:
Datum vydání:		