

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 1 z: 12
------------------	-------------------------------	---------------------------------

OS 34/3 První pomoc

Schválil: Ing. Tomáš Procházka, v.r.
generální ředitel Synthesia, a.s.

Určeno jen pro vnitřní potřebu. Předávání, kopírování a sdělování obsahu není dovoleno, pokud to není výslovně odsouhlaseno správcem vnitřního předpisu. Výtisky předané třetím osobám musí být označeny „NEKONTROLOVANÝ VÝTISK - jen pro informaci“.

Držitel vnitřního předpisu je povinen prokazatelně seznámit s jeho obsahem všechny podřízené zaměstnance, kteří s vnitřním předpisem pracují. Znalost tohoto vnitřního předpisu je pro všechny zaměstnance povinná.

Gestorem vnitřního předpisu je vedoucí oddělení **Bezpečnost práce**.

Správcem vnitřního předpisu je vedoucí odboru **Systémy řízení**.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání: 10.4.2009		

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 3 z: 12
-----------	------------------------	---------------------------------

I. ÚVODNÍ USTANOVENÍ

1. Účel a poslání organizační směrnice

Tato (dále jen organizace OS) stanoví zásady poskytování první pomoci zaměstnancům Synthesia, a.s (dále jen společnost), při úrazech, otravách a náhlých stavech vzniklých při výkonu práce a stanoví potřebná opatření k jejímu zabezpečování.

Dále stanoví povinnosti a odpovědnost zaměstnanců při poskytování první pomoci. Tato OS je současně traumatologickým plánem.

2. Výchozí a související předpisy

- **zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění později vydaných předpisů**
- zákon č. 20/1966 Sb., o zdraví lidu, ve znění později vydaných předpisů
- zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, ve znění později vydaných předpisů
- vyhláška č. 434/1992 Sb., o zdravotnické záchranné službě, ve znění později vydaných předpisů
- vyhláška MZV č. 145/1988 Sb., o úmluvě o závodních zdravotních službách
- **nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, ve znění později vydaných předpisů**
- OS 65/7 Pracovní úrazy. Evidence a registrace
- OS 62/3 Elektrická zařízení

3. Vymezení pojmů, definicí a zkratk

vedoucí zaměstnanec - zpravidla vedoucí oddělení, skladu nebo laboratoře

HZS - oddělení Hasičský záchranný sbor Synthesia, a.s

ZZS - Zdravotnická záchranná služba Pardubice

LSPP - lékařská služba první pomoci v Pardubicích

II. POSTUP

4. Obecné zásady

První pomoc postiženým je povinen poskytnout nebo zabezpečit každý zaměstnanec, který je bezprostředně přítomen při úrazu nebo náhlé zdravotní příhodě (tj. nevolnost, mdloby apod.). Informuje dále nadřízeného postiženého zaměstnance o vzniku úrazu nebo náhlé příhody. První pomoc pomáhají organizovat vyškolení zaměstnanci HZS po oznámení náhlé příhody. Každé poranění je nutno evidovat (viz ustanovení OS 65/7).

5. Zajišťování laické první pomoci

Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zajistit, aby odkaz na zásady poskytování první pomoci byl obsažen v každé výrobní dokumentaci (provozní směrnice, pracovní instrukce) a zaměstnanci musí být s touto dokumentací a zásadami poskytování první pomoci prokazatelně seznámeni se zápisem do osobního záznamníku.

Náplň první pomoci při nejčastějších náhlých stavech tvoří přílohu č. 1 této OS.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání: 10.4.2009		

SYNTHEA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 1 Strana: 4 z: 12
---------	------------------------	---------------------------------

6. Prostředky první pomoci

Vedoucí zaměstnanci jsou povinni zajistit, aby provozy (výrobní) a další pracoviště (dílny, sklady, laboratoře apod.) byly vybaveny prostředky k poskytnutí první pomoci podle charakteru a rizikovitosti práce. Za vybavení a dobrý technický stav těchto prostředků zodpovídají vedoucí zaměstnanci do řídicí úrovně vedoucí oddělení. Prostředky k poskytnutí první pomoci musí být běžně dostupné (neuzamčené) na každé směně. Zpravidla se jedná o nosítka, čistá prostěradla, přikrývky, příruční lékárničku a bezpečnostní sprchy na pracovišti.

Zaměstnanci musí být prokazatelně seznámeni s místem a způsobem uložení prostředků první pomoci.

Doporučené vybavení lékárniček tvoří přílohu č. 2 této OS.

Zdravotnický materiál a léky určené pro lékárničky lze objednat u odboru Nechemický nákup a služby.

7. Odborná první pomoc

Odbornou první pomoc při úrazech, průmyslových otravách a náhlých stavech poskytují:

- vyškolení zaměstnanci HZS, kteří mají k dispozici FORD - sanitu,
- ve vážnějších případech Zdravotnická záchranná služba Pardubice.

8. Přivolání odborné pomoci

Každý zaměstnanec je povinen v případech úrazu, nevolnosti nebo jiné náhlé zdravotní příhody přivolat odbornou pomoc

telefonicky - č. tel. 5555.

Volající zajistí (zejména při průmyslových otravách) informace pro lékaře např. o druhu škodliviny, která byla zdrojem otravy apod.

Operátor HZS, který přijímá hlášení, zajistí výjezd sanitky FORD na místo náhlé příhody, vyčká hlášení posádky sanitky FORD o stavu postiženého a pak zkontaktuje nutnost výjezdu posádky vozu ZZS na jejím dispečinku. O výjezdu vozu ZZS informuje operátora pultu centrální ochrany, který vyšle vozidlo zásahové jednotky (dále ZJ) k železničnímu přejezdu u vrátnice vlečka M 61, které je místem setkání obou vozidel. Obě vozidla pokračují spolu na místo nehody.

V každém případě je povinnost přivolat posádku vozu ZZS při těchto náhlých stavech:

- bezvědomí a poruchy vědomí,
- úrazy provázené mohutným krvácením, těžké poranění hrudníku, břicha, hlavy, končetin,
- úraz elektrickým proudem,
- každá průmyslová otrava, popálení a poleptání,
- náhlá bolest na hrudi provázená dušností,
- náhlé zhoršení dušnosti,
- poruchy srdečního rytmu,
- náhle vzniklé poruchy hybnosti a řeči,
- křečové stavy,

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání:	20.8.2009	

SYNTHEA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 1 Strana: 5 z: 12
----------------	-------------------------------	---------------------------------

- polytraumata (mnohočetná poranění),
- poranění páteře,
- neúrazové krvácení (z úst, nosu, konečníku, při těhotenství),
- kruté bolesti břicha,
- psychiatrické stavy (velká agresivita apod.).

V případech, kdy není nutné přivolat odbornou lékařskou pomoc na místo náhlé příhody, zajistí dopravu zraněného k lékařskému ošetření zaměstnanci HZS.

8.1 Zaměstnanec (zpravidla mistr), který žádá vyslání odborné lékařské pomoci tísňovým voláním na č. tel. 5555, je povinen sdělit následující údaje:

- jméno volajícího,
- číslo telefonu, ze kterého volá,
- informace o pacientovi (zda je při vědomí, laický popis náhlého stavu apod.),
- situaci v okolí (požár, výbuch, únik plynu apod.),
- místo, kde bude vůz s odbornou lékařskou pomocí očekáván,
- název škodliviny při průmyslové otravě.

8.2 Volající je povinen vyčkat na zpětný dotaz (opakování podané zprávy).

8.3 Volající nebo určený zaměstnanec vyčká na příjezd sanitky na příjezdové komunikaci k objektu, přičemž dává zřetelně viditelný signál (mávání, za snížené viditelnosti světlem).

8.4 Volající zajistí síly potřebné pro transport postiženého do vozu (sanity).

Důležité upozornění:

1. Zdravotnický personál **n e s m í** být povolán do toxicky zamořeného prostoru nebo do prostoru, kde hrozí nebezpečí výbuchu. Nacházejí-li se postižení v těchto prostorách, musí být vyproštěni zaměstnanci HZS a dopraveni na bezpečné místo k lékařské první pomoci.
2. Poskytnutí informace lékaři o látce, která způsobila průmyslovou otravu, je naprosto nezbytné a často má zásadní vliv nejen na délku léčení, ale i na zachování života postiženého. Neposkytnutí této informace bude považováno za závažné porušení pracovních povinností vedoucího zaměstnance s možností postihu dle zákoníku práce.

9. Technické prostředky první pomoci

V případě, kdy je nutno provést vyprošťování zraněných, či provést jiná technická opatření pro záchranu a ochranu života, určuje způsob provedení a použití technických prostředků velitel zásahu.

Na vyžádání velitele zásahu nebo zaměstnanců HZS či zaměstnanců odboru Dispečink a havarijně bezpečnostní služby společnosti (dále jen ODHBS) jsou ostatní útvary společnosti povinny poskytnout technické prostředky i s obsluhou k záchraně lidských životů či k ochraně zdraví ostatních zaměstnanců.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání: 20.8.2009		

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 1 Strana: 6 z: 12
-----------	------------------------	---------------------------------

10. Traumatologický plán

- Na základě informace (obvykle podané telefonickým voláním na tísňové č. tel. 5555) a po konzultaci s dispečinkem ZZS je buď přivolána posádka vozu ZZS, nebo je postižený dopraven zaměstnanci HZS k ošetření na LSPP.
- V případě potřeby nouzových dopravních přepravních prostředků požádá HZS o pomoc zaměstnance oddělení Dispečink a ostraha.
- Při větším počtu postižených iniciuje posádka vozu ZZS okresní záchranný systém.
- Zaměstnancům HZS se ukládá ve všech případech zajišťovat stručnou dokumentaci o všech činnostech, spojených s poskytováním první pomoci (zejména časové údaje).

III. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

11. Zodpovědnost

Vedoucí zaměstnanci zodpovídají za prokazatelné seznámení všech zaměstnanců společnosti s ustanoveními této OS a za jejich bezpodmínečné dodržování.

12. Kontrola a platnost

Kontrolou dodržování ustanovení této OS je pověřeno oddělení **Bezpečnost práce**. Tato OS nabývá účinnosti dnem vydání a platí v celé společnosti. Tímto dnem pozbývá současně platnosti OS 34/3 První pomoc, 4. vydání z 1.9.2006.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání: 20.8.2009		

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 7 z: 12
-----------	------------------------	---------------------------------

Příloha č. 1

POKYNY PRO LAICKOU PRVNÍ POMOC

1. Obecná pravidla první pomoci

Vždy dbát i o vlastní bezpečnost!

I při manipulaci s potřísněným oděvem nebo jinými předměty použít předepsané osobní ochranné pracovní prostředky! Při zasažení těla sundat ochrannou masku jako poslední až po omytí vodou, když je již zřejmé, že nehrozí intoxikace vdechováním!

Rozhodující je rychlá orientace v krizové situaci a správné jednání.

Postup:

- zjistit zda je prostor ještě zamořený a čím, použít osobní ochranné pracovní prostředky,
- pokud je prostor zamořen vyvést nebo vynést postižené mimo možnost dalšího ohrožení, pokud možno zajistit klid,
- zavolat odbornou pomoc - č. tel. 5555.

Při stavech ohrožujících život nejdříve provádět resuscitaci:

- postižený nedýchá*** - okamžitě provést umělé dýchání,
- při zástavě srdce*** - okamžitě provést nepřímou masáž srdce,
- při bezvědomí*** - uložit do stabilizované polohy na boku.

Umělé dýchání i nepřímou masáž srdce se provádět tak dlouho, až se objeví spontánní činnost nebo až do příchodu lékaře!

Vždy urychleně přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555**.

První pomoc při poruchách dýchání

- postiženého uložit do polohy na zádech a zaklonit mu hlavu (jednou rukou podložit postiženému šíji, druhou rukou mu položit na čelo a hlavu stlačit mírně dozadu),
- vyčistit postiženému ústní dutinu (pomocí kolena otočit ramena, krk a hlavu postiženého na stranu, tlakem palce a ukazováku na horní a dolní zuby mu otevřít ústa a ústní dutinu vyčistit kapesníkem),
- zahájit umělé dýchání z plic do plic, frekvence 12 - 15 umělých vdechů za minutu,
- vždy urychleně přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555**.

Umělé dýchání provádět tak dlouho, až se objeví spontánní dýchání nebo až do příchodu lékaře!

První pomoc při ztrátě vědomí

- nepodávat nic ústy, nevyvolávat zvracení!,
- při zachovaném dýchání uložit do stabilizované polohy pokud možno v teple,
- při poruchách dýchání zahájit umělé dýchání z plic do plic,
- při nehmatném tepu zahájit zevní srdeční masáž s frekvencí asi 80 za minutu, tlak na hrudní kost takový, aby se přiblížila k páteři asi o 4 - 6 cm; současně provádět i umělou plicní ventilaci,
- kontrolovat celkový stav,
- vždy urychleně přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555**.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání:	10.4.2009	

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 8 z: 12
-----------	------------------------	---------------------------------

Příloha č. 1

Postup při ukládání do stabilizované polohy:

- zachránce klečí na neporušené straně postiženého,
- postižený leží na zádech, bližší nohu zachránce ohne v koleni,
- vzdálenější ruku položí zachránce přes žaludek postiženého, bližší nataženou ruku zasune pod záda, uchopí paži, jež leží přes žaludek a převalí postiženého šetrně na bok tak, aby uchopená ruka podepírala hlavu a bránila tak otočení obličeje,
- zachránce upraví polohu postiženého tak, aby měl hlavu v záklonu a ústa co nejnižše,
- zachránce postiženého zlehka přikryje.

2. První pomoc při zasažení očí

Postup:

- obličej a oči ihned opláchnout velkým množstvím vody!,
- uložit postiženého na bok té strany, na níž je zasažené oko,
- rozevřít palcem a ukazováčkem víčka (třeba i násilím), pokud má postižený kontaktní čočky je nutné je opatrně vyjmout,
- důkladně promývat mírným proudem vody nejméně 10 minut (u žíravín až 20 min.) tak, aby voda stékala od vnitřního očního koutku k zevnímu,
- dbát na to, aby nebylo zasažené druhé oko, nikdy neprovádíme neutralizaci,
- v případě, že látka ulpí na kůži a nelze ji odstranit vodou, nepoužívat k odstranění násilí, ponechat k odbornému ošetření,
- **vždy (i při malých zasaženích) zajistit lékařské ošetření.**

3. První pomoc při zasažení kůže

Postup:

- ihned opláchnout povrch zasažené části těla velkým množstvím vody, nejlépe přímo z bezpečnostních sprch na pracovišti! Dbát na vlastní bezpečnost!,
 - potřísněný oděv opatrně sejmout, ochrannou masku sundat jako poslední po omytí vodou!
 - přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555** a dále:
 - = důkladně omývat nejlépe vlažnou vodou, pokud není poškozená pokožka, je možné použít mýdlo; *neprovádíme neutralizaci u kyselin nebo zásad!*,
 - = *u látek označených větami R 21, R 24 a R 27 - **pozor** na možnost otravy vstřebáváním přes pokožku!* ,
 - = dbát, aby postižený při omývání neprochládl,
 - = sledovat vývoj stavu, především dýchání a srdeční činnost,
 - = ***zajistit lékařské ošetření vždy při zasažení látkou vysoce toxickou, toxickou a žíravou, u látek zdraví škodlivých a dráždivých přetrvává-li podráždění kůže.***
- Při poskytování první pomoci pozor na možnost vlastního potřísnění a poškození zdraví!

4. První pomoc při požití

Postiženého uložit do stabilizované polohy na čerstvém vzduchu, uklidnit jej i jeho okolí.

Pokud je postižený při plném vědomí zjistit druh a množství požití látky a subjektivní potíže (dýchání, bolesti) i objektivní známky postižení (dýchání, tep, zbarvení kůže a sliznice). První pomoc se liší podle druhu požití látky a podle posledních lékařských závěrů se doporučuje:

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání:	10.4.2009	

S Y N T H E S I A	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 9 z: 12
--------------------------	-------------------------------	---------------------------------

Příloha č. 1

I při každém podezření na otravu je třeba zajistit ihned odborné vyšetření lékařem.

a) Při požití žíraviny (označené větou R 34, R 35):

- co nejdříve vypláchnout ústní dutinu,
- dát vypít 0,2-0,3 l chladné vody (sodová voda je méně vhodná) ke zmírnění tepelného účinku žíraviny; větší množství tekutiny může vyvolat zvracení a případné vdechnutí zvratků do plic,
- k pití se postižený nesmí nutit,
- NEVYVOLÁVAT ZVRACENÍ, hrozí další poškození zažívacího traktu!
- nepodávat žádné jídlo.

Vždy urychleně přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555.**

b) Při požití látky označené větou R 65 (např. ropné látky, benzín, nafta, petrolej, terpentýn, směsná ředidla s podílem benzínu, saponáty a tenzidy):

- pokud možno vypláchnout dutinu ústní,
- NEVYVOLÁVAT ZVRACENÍ,
- zvrací-li postižený sám dbát, aby nevdechl zvratky, může dojít k poškození plic,
- vždy urychleně přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555,**
- zajistit lékařské ošetření a lékaři předat bezpečnostní list nebo etiketu.

Dle stavu postiženého zasahující lékař rozhodne o dalším sledování jeho zdravotního stavu.

c) Při požití látky vysoce toxické a toxické (označené větami R 25, R 28)

Vyvolat zvracení po požití všech vysoce toxických látek, některých toxických a vybraných škodlivých látek, u nichž již požití jednoho gramu nebo jednoho doušku o 30 ml představuje ohrožení života - uvést v pracovních instrukcích! (zejména po požití: *anorganických solí kovů, methylalkoholu, glykolů, kyanidů, benzenu, tetrachlormetanu, chloroformu, aromatických aminů*).

Vyvolávání zvracení: Zvracení vyvolávat pouze u postiženého při vědomí do 1 hodiny od požití. Dát vypít 0,1-0,2 l vlažné vody s rozmíchaným práškovým nebo rozdrceným aktivním uhlím (cca 5 tablet). Zvracení vyvolat drážděním hrdla. Nepodávat větší množství vody.

Poznámka: je-li k dispozici, přidat do vody lžičku tekutého mýdla.

Při tomto násilném vyvolávání zvracení je nutno přihlížet k aktuálnímu zdravotnímu stavu, včetně posouzení schopnosti postiženého spolupracovat a orientovat se.

Zvracení nevyvolávat při bezvědomí, při křečích a při špatném celkovém stavu!

Nezávisle na tom, zda se podařilo vyvolat zvracení, ***do 5 minut od požití podat 10-20 rozdrcených tablet aktivního uhlí rozmíchaných v 0,1-0,2 l vody.***

Vždy urychleně přivolat odbornou pomoc - č. tel. 5555.

U látek klasifikovaných současně jako vysoce toxické nebo toxické a zároveň jako žíravé dbát pokynů z bezpečnostního listu (prioritně vždy učinit kroky k záchraně života).

d) Při požití látky zdraví škodlivé (označené větou R 22) nebo dráždivé (R 36, 37, 38):

- vypláchnout ústní dutinu,
- není nutné vyvolávat zvracení, pokud to není předepsáno v bezpečnostním listu,

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání:	10.4.2009	

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 10 z: 12
-----------	------------------------	----------------------------------

Příloha č. 1

- podat 5 tablet rozdrceného aktivního uhlí v malém množství vody,
- zajistit lékařské ošetření, dle potřeby přivolat odbornou pomoc - **č. tel. 5555**.

5. Při nadýchání

Okamžitě přerušit expozici! Dbát na vlastní bezpečnost!

Pokud není možné postiženého okamžitě vynést ze zamořeného prostoru na čerstvý vzduch, musí se mu nasadit ochranná maska s příslušným filtrem, nebo s dálkovým přívodem vzduchu, případně vzduchový izolační dýchací přístroj,

- **POZOR** - škodlivina může být ulpělá na ochranných pomůckách (oděvu, masce); nastal-li tento případ, postupovat i podle čl. 3 této přílohy,
- postiženého uložit do stabilizované polohy na čerstvém vzduchu, uvolnit těsné části oděvu a uklidnit,
- zajistit postiženého proti prochladnutí,
- **urychleně přivolat odbornou pomoc - č. tel. 5555, podat antidotum (existuje-li).**

Při podezření z nadýchání látkami žiravými vypláchnout ústní dutinu, pokud možno i nosu vodou. Je-li zasažen oděv, je nutno jej vyměnit za čistý.

V případě expozice látkami označenými větami R 21, R 24 a R 27 **pozor** na možnost otravy vstřebáváním kůží, převléknout postiženého do čistého oblečení.

U látek, které vyvolávají edém plic (např. fosgen, chlor, oxidy dusíku) zabránit jakékoli fyzické námaze a co nejrychleji přivolat lékařskou pomoc!

I při každém podezření na otravu je třeba zajistit ihned odborné vyšetření lékařem.

6. První pomoc při popálení

Stupeň poškození závisí na rozsahu popálení:

- I. stupeň:** zarudnutí povrchové vrstvy kůže, palčivá bolestivost
- II. stupeň:** tvorba puchýřů, palčivá bolestivost
- III. stupeň:** zčernalá nebo drolicí se bledá kůže, poškození podkoží, příp. i svalů a kostí, zpravidla bez bolesti.

*Při větších rozsazích popálení II. a III. stupně **pozor** na značnou ztrátu plazmy a nebezpečí infekce.*

Postup:

- vodou, hasicím přístrojem nebo pokrývkou uhasit hořící oděv, k hašení nepožívat látky z umělých vláken!
- sejmut (ne násilím!) těsné předměty (hodinky, prstýnky, náramky apod.),
- nestrhávat přichycený oděv z popálených částí těla, nezasypávat postižená místa, ani do nich nevtírat olej či masti.

Při I. a II. stupni popálení:

Ponořit popálená místa do čisté studené vody, nebo lépe pod proudící vodu a dlouhodobě ochlazovat. Není-li to možné, alespoň přiložit čistý kus tkaniny namočený ve studené vodě, příp. polyetylenový sáček s ledem.

Pozor, aby nedošlo k podchlazení.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání:	10.4.2009	

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 11 z: 12
-----------	------------------------	----------------------------------

Příloha č. 1

Při III. stupni popálení:

Zasažená místa neochlazovat tekoucí vodou, popálenou plochu překrýt sterilním obvazem nebo aspoň čistým kapesníkem, ručníkem apod., a přiložit sáček se studenou vodou nebo ledem.

Vždy zavolat odbornou pomoc - č. tel. 5555.

7. První pomoc při omrzlinách

Omrzliny mohou vzniknout i při styku se stlačenými plyny.

Kůže je voskově bílá, chladná a necitlivá - takto vypadá na místě nehody každá omrzlina.

Stupeň poškození závisí na rozsahu omrznutí. Po zahřátí dochází při mírných podchlazeních k úplnému uzdravení, může přetrvávat místní přecitlivělost k chladu. Větší omrzliny zanechávají trvalé následky na kůži.

Postup:

- zabránit dalšímu ochlazování,
- zahřívát (ne vodou), masírováním okolní tkáně bez dotyku vlastní omrzliny,
- podat horký, oslazený nápoj,
- sterilní obvaz, nesmí omrzlinu stačovat, nenatírat mastmi,
- ***zavolat odbornou pomoc - č. tel. 5555.***

8. První pomoc při úrazu elektrickým proudem

Elektrický proud může při průchodu tělem způsobit vážné popáleniny v místě vstupu i v místě výstupu. I když tyto popáleniny vypadají jako malé, jsou často hluboké. Kromě toho může elektrický proud způsobit fibrilaci srdečních komor nebo srdeční zástavu; vždy se přitom zastavuje dech.

At' je příčina úrazu jakákoliv, záchránce se nesmí dotýkat se postiženého dřív, než se přesvědčí, že byl proud vypnut a že se tím sám neuvádí do nebezpečí.

Postup:

- vypnout proud, pokud je to možné a ***urychleně přivolat odbornou pomoc - č. tel. 5555,***
- pomalým šouravým krokem se přiblížit k postiženému, nedělat dlouhé kroky.

Pozor na krokové napětí!

Do příjezdu sanity zajistit:

- pokud je postižený v bezvědomí - zkontrolovat dýchání. Jestliže nedýchá, zahájit dýchání z úst do úst, a pokud je to nutné, zahájit i nepřímou masáž srdce,
- pokud je postižený v bezvědomí a dýchá - uložit jej do stabilizované polohy,
- ošetřit všechny popáleniny a zabránit rozvoji šoku (teplo).

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání: 10.4.2009		

SYNTHESIA	OS 34/3 První pomoc	Změna: 0 Strana: 12 z: 12
------------------	-------------------------------	----------------------------------

Příloha č. 2

DOPORUČENÝ OBSAH LÉKÁRNIČKY

	Počet - balení
LÉČIVA	
aktivní uhlí např. Carbsorb (tabl.)	2
Septonex (nebo jiný vhodný dezinfekční přípravek)	1
OBVAZOVÝ MATERIÁL	
Gáza hydrofilní skládaná sterilní (7,5 x 7,5 cm) á 5 ks	2
Spofaplast rychloobvaz (6 cm x 1 m)	1
Obinadlo hydrofilní sterilní (6 cm x 5 m)	2
Obinadlo škrticí pryžové (délka 70 cm)	1
Obvaz NERIT	2
Polštářek PORIN	2
Obinadlo hydrofilní sterilní (10 cm x 5 m)	2
Šátek trojcípý	1
Vata obvazová skládaná (50 g)	1
ZDRAVOTNICKÉ POMŮCKY	
Pinzeta anatomická	1
Rouška resuscitační	2
Špendlíky zavírací	6
Nůžky	1

Další vybavení je ve FORD - sanitě provozované HZS.

Vydání: 5	Ověřil: Ing. Oldřich Prudký, v.r.	Výtisk číslo:
Datum vydání: 10.4.2009		